

## BİLDİRGE

### IV. TÜRYAK ULUSLARARASI UZUN ve AKTİF YAŞAM KONGRESİ

Biz, 13-14 Mart 2015'te topladığımız İstanbul Uluslararası Uzun ve Aktif Yaşam Kongresi'nin temsilcileri, zamanımızın her an ilerleyen uzun yaşama imkânlarının gerekli tamamlayıcısı olarak "yaşlılığı aktif yaşama" ilkesini getiriyoruz. Dünyanın saygıdeğer vatandaşları olan tüm yaşlıların sevgi ve muhabbetimize ihtiyaçları var. Kongre, dünya nüfusunun artan dilimini oluşturan yaşlanan insanları yeryüzünün fırsatı ve varlığı olarak görmektedir. 21. Yüzyılda uzun ve aktif yaşamın gayesi; bedensel, duyuşsal, zihinsel ve ruhsal sağlık ve iyilik yoluyla faal, üretken ve mutlu yaşlanmayı kolaylaştırmaktır.

Kongremizin birinci hedefi, bireyde ve dünyada, uzun yaşarken yararlı olarak aktif kalma konusunda duyarlılık ve farkındalık yaratmaktır. Kongrenin ikinci hedefi, insanlığın, herkesi içerecek âhenkli yaşama yaklaşımlarına ihtiyacı bulunduğu konusuna, basın-yayının da yardımıyla, dünya toplumunun dikkatini çekmektir. Bu yeni dünya görüşü, daha yaşlı kişilerin ömürlerinin ileri yıllarında anlamlı ve tatmin edici hayatlar yaşama ihtiyacına cevap vereceği gibi, toplumları yaşlanan nüfuslarının daha büyük oranlarını samimiyetle kucaklama konusunda harekete geçirebilir. Yine de, çoğu ülkenin, tıptaki ilerlemelerin hızıyla ortaya çıkan yeni yaş altyapılarına uyum gösterebilmek için düşünce alanında gereken sıçrama ve uzun yaşamın gerektirdiği sosyo-ekonomik uyarlamaların gerisinde kaldıklarını da gözden kaçırmıyoruz.

2015'te, bu noktada, uzun yaşamaya hizmet eden yenilikçi gelişmelerin tek tek tanınmasının ötesine geçip, büyük oranlardaki yaşlının yararlanabileceği maliyet-etkinliği bulunan kazanımlara yönelebiliriz. İki alan hayati görünüyor: saçlarına ak düşen bir kürede yaşamak için 21. Yüzyıl dünya toplum düzenine yol gösterecek felsefeler ve küresel ve ulusal düzeylerde ölçü-koyucu politika tedbirleri. Hayata yıllar katılırken, daha yaşlı kişiler yıllarına anlamlı hayat katma ihtiyacı içindeler. Bu sebeple, İstanbul'da yaşlılık üzerine bu Uluslararası Kongre'de, hızla yaşlanan dünyada geçerli bir küresel felsefe ve etik geliştirilmesi zarureti kuvvetle gündeme getirilmiştir.

Yaşlanma siyasaları ve icrası gündeminin çerçevesini yeniden kurmak için kuşakları aralarında konuşmaya ve araştırmacılarla politika koyucuları işbirliğine davet ederiz. Bu, toplumlarda kaynakların ve işlevlerin yeniden dağılımı için yeni toplumsal mukaveleler anlamına gelir; aynı zamanda, ekonomide vaktinde ve uygun düzenlemeler yapılmasını öncelikli kılar.

Kongre, eşitlik ve güçlendirme amacıyla "yaşlı insan hakları"nın Birleşmiş Milletler kararı olarak çıkmasını kabul etmiştir. Güçlendirme, somut olarak, yaşlıların deneyim ve birikimlerinden yararlanmak amacıyla onları faaliyetlerine dâhil eden toplumsal örgütlenmelerde hayata geçirilebilir; toplumda içerilme bir yaşlılık dönemi önceliği olarak ve yaşam kalitesi, yaşlı bakım hizmetlerine erişebilme ve aktif yaşlılığa daha iyi hazırlanma yaşam döngüsü yaklaşımıyla ele alınmalıdır. İhtiyarlık evresi evde bakım hizmetlerinin, yaşlı bakım işgücünün istihdam piyasasının oluşturulmasının, aktif yaşlılar için fiziksel çevrenin uyumlu düzenlenmesinin, gerontoloji ve geriatriye sosyal hizmet yaklaşımlarının işlevselleştirilmesine ihtiyaç bulunmaktadır. Nöro-psikolojik ve nöro-bilimsel açılardan sağlıklı yaşlanan beyin araştırmaları, tıpta yenilikçi koruma ve

tedavi uygulamaları, yaş-dostu bilişim teknolojileri her zaman yararlı araçlar olarak yaşlanan bireylerin yaşam kalitesini yükseltme amacıyla teşvik edilmelidir.

Yaşlıları aktif hayatta tutmak için esnek emeklilik gibi ekonomik politikalar, bebek bakımı ya da kişisel gelişim amacıyla genç yaşlarda işinden izinli sayılarak ileri yaşlarda o yılları telâfi etme değiş-tokuş uygulamaları, yaşlıları işlevsel hayatta tekrar kadir kılabilmek için yeniden-eğitim, yeniden-istihdam, yeniden-katılım artık hayatımızın gerekli yeni bileşenleridir.

2015 Uluslararası İstanbul Uzun ve Aktif Yaşam Kongresinin doruk noktası, Uluslararası İstanbul Yaşlılık Mükemmeliyet Merkezi (ICEA)'nın faaliyete geçtiğinin ilân edilmesinin işbirliği kuruluşu IFA (Uluslararası Yaşlılık Federasyonu) tarafından yapılması oldu. ICEA, yaşlılık uygulamaları konusunda tüm toplumlar kesitinde bilginin ve deneyimlerin dolaşımını sağlamaya odaklanacaktır. Şu kesimlerle birlikte çalışacaktır:

- Birleşmiş Milletler ve kuruluşları
- Dünya Sağlık Teşkilâtı (WHO)
- Devletlerin bütün kademeleri
- Sivil toplum örgütleri
- Yaşlı-dostu kentler ve topluluklar
- Öncü üniversiteleri, araştırma kuruluşları ve
- Yaşlılara yönelik üretim ve hizmet sunan sanayiler.

Şimdi, hayatımıza yıllar katma ve yıllarımıza anlam katma konusunda daha hevesliyiz!

